

## HUISREGELS BIJRIJDERS:

### Algemeen

- \* Bijrijders dienen zich uiterlijk op de aangegeven tijd te melden bij de evenemententrailer. Kom je te laat dan kan het zijn dat je een plaats in de touringcar krijgt aangewezen.
- \* Bijrijders die op de reservelijst staan kunnen, bij akkoord van de organisatie, plaats nemen in een vrachtwagen: Het is niet toegestaan zelf een chauffeur te regelen als je op de reservelijst staat.
- \* Bijrijders die niet zelfstandig genoeg zijn dienen door de ouders/begeleiders aangemeld te worden en begeleid te worden tot aan de vrachtwagen die toegewezen wordt. Zorg voor contact met de chauffeur van de vrachtwagen en geef, indien nodig, informatie en uw telefoonnummer af.
- \* Uiterlijk 16.30 uur dient er een ouder/begeleider bij de evenemententrailer aanwezig te zijn om de bijrijder, die niet zelfstandig genoeg is, op te vangen.
- \* Zorg er ten alle tijden voor dat er op de dag van de Truckrun iemand bereikbaar is op het telefoonnummer van de contactpersoon die is opgegeven.
- \* Het nummer van de Truckrun is op de dag zelf uitsluitend bereikbaar voor noodgevallen.
- \* Chauffeurs en vrijwilligers hoeven geen bijrijders te tillen. Er is geen tillift aanwezig
- \* Bijrijders die niet zelfstandig in een vrachtwagen kunnen komen dienen zich aan te melden voor een plek in de touringcar.
- \* Indien er een ouder/begeleider bij de Sligro mee naar binnen wil om een bijrijder te verzorgen of te begeleiden geef dit dan aan op het inschrijfformulier. Bij aanmelding van de bijrijder zal er een polsbandje klaarliggen waarmee de ouder/begeleider naar binnen kan.
- \* Zorg, indien nodig, voor voldoende incontinentiemateriaal en evt. reservekleding voor de gehele dag.
- \* Bijrijders die na afloop bij de kartbaan opgehaald worden met de taxi moeten goed weten hoelaat en waar ze precies opgehaald worden. Zij dienen zelf op tijd klaar te staan. Het is voor de organisatie niet te doen om in de drukte bijrijders te zoeken voor taxi's

### Epilepsie

- \* Bijrijders met epilepsie kunnen met een vrachtwagen meerijden als ouders en begeleiders dat verantwoord vinden, maar meerijden blijft op eigen risico.
- \* U dient zelf de chauffeur op de hoogte te brengen van de epilepsie. De organisatie kan ten alle tijden besluiten een bijrijder in de touringcar plaats te laten nemen.
- \* Bijrijders met epilepsie dienen een epilepsieprotocol bij te hebben.

## **Diabetes**

\* Diabetes patiënten met voedingsschema's mogen mee in de touringcar mits ze zelf voor een begeleider zorgen. Overige diabetespatiënten mogen mee in een vrachtwagen maar dienen te zorgen voor een diabetesdagboekje waar een duidelijk schema bij zit hoeveel eenheden er op welk tijdstip gegeven moeten worden. Er moet door 2 personen afgetekend kunnen worden.

\* Spuiten door onze verpleegkundige kan alleen bij aankomst Sligro (tussen 12.30 en 13.30) en bij terugkomst bij de kartbaan (tussen 16.30 en 17.30) Afwijkende tijden zijn niet mogelijk.

## **Medicatie**

\* Chauffeurs hebben geen medische achtergrond en rijden mee voor het plezier van hen en de rijder. Geef eventuele bijzonderheden zoveel mogelijk zelf door aan de chauffeur. Hij of zij is degene die gedurende de dag bij de rijder blijft. Bij de chauffeur ligt de keuze of hij zich prettig voelt de verantwoording op zich te nemen op deze dag. Mocht dit niet het geval zijn dan kan een rijder doorverwezen worden naar de touringcar.

\* Mocht er bij medicatie alleen controle nodig zijn op inname: Geef dit duidelijk aan en zorg dat medicatie afgegeven wordt aan de verpleegkundige.

\* Gebruikt iemand medicatie waarbij controle van een verpleegkundige nodig is of de gift door de verpleegkundige moet worden verzorgd, dan dient er altijd een medicatieoverzicht/aftekenlijst mee te worden gegeven. De verpleegkundige weet hierdoor wat ze moet geven op welk tijdstip.

\* Als iemand zelfstandig zijn medicatie inneemt en er niet is aangegeven dat er controle op medicatie moet worden uitgevoerd dan is de verpleegkundige hier niet verantwoordelijk voor.

\* Afwijkende medicatietijden dient bij aanmelding gemeld te worden (tijden buiten 12.30-13.30 en 16.30-17.30 uur) als deze een verpleegkundige controle of toediening nodig hebben.

We kunnen niet garanderen dat deze op tijd toegediend worden als men niet in de touringcar zit. Het enige moment waarop medicatie kan worden verstrekt als je als rijder met een vrachtwagen mee gaat is tussen 12:30-13:30 bij de Sligro en tussen 16.30-17.30 bij de kartbaan. Exacte tijden zijn afhankelijk van de tijden van aankomst bij de Sligro en de kartbaan.

## **Tot slot**

\* Bij aanmelden van een rijder gaan we ervan uit dat je de huisregels hebt gelezen. Bij het niet nakomen van onze huisregels loopt de rijder de kans om volgend jaar uitgesloten te worden van deelname.

Voor vragen of opmerkingen kun je terecht bij de organisatie:

Stichting Udense Truckrun Mailadres: [st.udensetruckrun@gmail.com](mailto:st.udensetruckrun@gmail.com)

Telefoon: 06 – 3003 9570